

Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Interessierte,

Bildungsurlaub mit Unterricht in den Techniken von Achtsamkeit, Stressmanagement und Flow und lassen dich beim Skifahren, Wandern, Yoga, etc. die Theorie in die Praxis umsetzen - Let's Flow. Am besten gleich informieren!

Bildungsurlaub mit Let's Flow



Sichere dir jetzt 5 Tage zusätzlichen Urlaub für deine Weiterbildung

Durch psychologische Kurse in Kombination mit Outdoorsport soll die Resilienz von Arbeitnehmenden gesteigert und ihr Burnout-Risiko gesenkt werden.

Schaut euch die interessanten Seminare und Aktivitäten wie Skifahren und Snowboarden, Wandern oder Yoga an.

Hinweis: Die gesetzliche Regelung zum Bildungsurlaub richtet sich nach der Gesetzgebung des jeweiligen Bundeslands und muss vor einer Reiseplanung geprüft werden!

[Mehr](#)

Messe "besser schlafen" in Hannover



Persönliche Einladung: Guter Schlaf garantiert!

Zum Jahresstart ist Schluss mit Schnarchen, Rückenschmerzen und Schlafproblemen. Wir laden euch ein zur Messe „besser schlafen“ vom 16. - 18. Februar 2024 nach Hannover. Mitglieder der IG Metall erhalten freien Zutritt!

Ein spannender Mix aus Bühnen-Vorträgen, Workshops, Beratung und Ausstellung erwartet euch. Unser Tipp: Am 16.02. Thementag BGM vormerken!

[Mehr](#)

Unterstützung bei der Lohnsteuererklärung



Unterstützung ist besonders zum Jahresanfang gefragt

Wie jedes Jahr müssen sich wieder viele mit der Lohnsteuererklärung beschäftigen.

Mitglieder der IG Metall können bei verschiedenen Lohnsteuerhilfvereinen gute und günstige Lohnsteuerberatung in Anspruch nehmen. Im Rahmen einer kostenpflichtigen Mitgliedschaft zahlt jedes Mitglied einen pauschalen, je nach seinem Einkommen gestaffelten Mitgliedsbeitrag.

Für Mitglieder der IG Metall entfällt die Aufnahmegebühr!

Mehr

Für Schule, Büro und unterwegs...



Lanybook® Notes inklusive Haftnotizblöcken mit IG Metall-Logo

Das Lanybook® Notes vereint gute Qualität, Funktionalität und Design in IG Metall-Optik. Das Ergebnis ist ein hochwertiges und praktisches Notizbuch mit Haftetiketten für den Bildungsurlaub, das Büro und unterwegs.

Dies und viele weitere Artikel im IG Metall-Design gibt's im Produktportal der IG Metall.

[Mehr](#)

Gewinnspiel



Unsere Rätselfrage: Welche Maße hat das Lanybook® Notes aus dem Produktportal der IG Metall?

Zu gewinnen gibt es: 3 x 1 Lanybook® Notes aus dem Produktportal der IG Metall.

Die richtige Antwort per E-Mail an **unser Postfach** schicken.

Bitte in der E-Mail die Postanschrift angeben, damit wir den Gewinn schicken können!

Teilnahmeschluss: 05.02.2024

Viele Grüße von

eurem IGM Service Team





Falls du gerade den Newsletter einer Kollegin / eines Kollegen liest: Wir laden dich herzlich ein, deinen eigenen Newsletter zu abonnieren.

Mit diesem QR-Code kommst du zur Anmeldung. Schneller geht's nicht!

Servicegesellschaft mbH für Mitglieder der IG Metall

Baseler Platz 2 | 60329 Frankfurt am Main | Telefon 069-90021760

[Homepage](#) | [E-Mail Postfach](#)

Geschäftsführer Günter Zerlik

Amtsgericht Frankfurt am Main, HRB 80697 | USt.-IdNr.: DE255995560

[Satzungsleistungen](#) | [Mitglied der IG Metall werden](#) | [Impressum](#)

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.